

aandacht & dichtbij

AANDACHT&DICHTBIJ
EDITIE ZOMER 2024

mensen waren dolgelukkig
met ons tuan blanda's;
witte mannen



verder in dit nummer

THEO VAN DE AKKER **GEEN GOEIE MAAR EEN GOUWE**
FEMKE DE JONG **SAMEN OP WEG**
HANS **MET EEN ANDERE BRIL**
ARIENA EN HANNEKE **OPLEIDING TOT LEEFONDERSTEUNER**
LISETTE EN DORTHE **THUIS IN HET DOMMELHUIS**

inhoud

- 04 geen goeie maar een gouwe**
gesprek met Theo van de Akker en Nancy
- 06 samen op weg naar de**
ondersteuning en zorg
van morgen
de nieuwe strategie door Femke de Jong
- 10 uit tips**
- 12 zomerse pastasalade**
gezond en lekker
- 14 met een andere bril**
Hans demonstreert zijn oogdruppelbril
- 16 puzzelen...**
een sudoku, een doolhof
en een woordzoeker
- 18 in gesprek met veteraan**
cor redegeld
beter blode jan dan dode jan
- 20 opleiding tot leefondersteuner**
Ariena Smulders & Hanneke de Bresser
- 22 voel je thuis in het dommelhuis**
Dorthe Voorhout en Lisette van Druenen
- 25 informatiebijeenkomsten**
voor mantelzorgers
- 26 puzzel oplossingen**
- 27 handige sites**

lentekriebels

De Week van de Lentekriebels is een nationale projectweek voor het speciaal- en basisonderwijs georganiseerd door Rutgers in samenwerking met de regionale GGD'en. Scholen die meedoen geven een week lang les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. Bijna dagelijks worden we geconfronteerd met dit onderwerp waarbij, zoals bij ieder onderwerp, er voor- en tegenstanders zijn.

Automatisch gaan mijn gedachten terug naar toen ik zelf jong was. Wij hadden al heel vroeg de mogelijkheid dat jongens en meisjes met elkaar konden en mochten spelen. We speelden 'vader en moedertje' en 'doktertje' en op die manier was het onderscheid tussen jongens en meisjes al snel duidelijk. Dat was onze invulling van lentekriebels.

Waarom besteed ik hier nu aandacht aan? Wel lieve ouderen, waartoe ik zelf ook behoor, hebben gelukkig ook lentekriebels. Mijn schoonmoeder werd altijd heel nerveus, want dan moest alles, maar dan ook alles aan de kant en schoongemaakt. Het grootste gedeelte was het hele jaar niet aangeraakt, maar gepoetst moest er worden. Gelukkig worden dit soort rituelen bij de meeste mensen niet meer uitgevoerd.

Toch nog even terug naar de lentekriebels bij jeugdigen. Waarom wordt er in dit verband geen aandacht besteed aan ouderen? Alsof ouderen geen hormonen hebben; ik weet wel beter. Zelfs in verpleeghuizen zie je in het voorjaar lentekriebels. En daar word ik altijd heel blij van. Ook in de tuincentra is er aandacht voor lentekriebels. Bent u er al geweest? Je voelt je weer jong tussen al die prachtige lentebloemen.

Ik kan iedereen aanraden om de gang naar de tuincentra te maken. Ga lekker met een vriend of vriendin en laat je verrassen door al het moois. Drink een kopje koffie, verwen u zelf met een lekker taartje en geniet met volle teugen van de lente.

Zoals de meesten weten, ben ik voorzitter van de WMO-raad en nog steeds op zoek naar nieuwe leden, die hun ervaringen willen delen als het over zorg en ondersteuning gaat. Wordt u zelf verzorgd of bent u mantelzorger? U bent van harte welkom. Wilt u weten wat zo'n lidmaatschap inhoudt, bel me dan. Mijn telefoonnummer is 06 2150 5748. Ik sta u graag te woord.

Frans van den Bogaard
Voorzitter Cliëntenraad

gezocht:
nieuwe leden
voor de
cliëntenraad



colofon

UITGEVER
ARCHIPEL RINETTE/
ARCHIPEL THUIS

OPLAGE
3.000

TEKSTEN
CAI VOSBEEK

HOOFDREDACTIE
STERRE BURGHARD
MARIEKE THEUWS
YVONNE ADRIAANSEN
ARIENA SMULDERS
SASKIA VAN NIEUWLAND

FOTOGRAFIE
FREEKJE GROENEMANS

VORMGEVING
DE HEEREN VAN VONDER

DRUKWERK
DRUKKERIJ WEEMEN

REDACTIE ADRES
VERDUNPLEIN 1
5627 SZ EINDHOVEN
T: 040 - 309 8191

geen goeie maar een gouwe!

Nancy komt aanfietsen en parkeert haar fiets voor de deur. Zoals wel vaker dit jaar komt de regen met bakken uit de hemel. Nancy lacht vriendelijk: “Kom maar snel naar binnen. Meneer verwacht ons en inderdaad de deur zwaait open: “Van harte welkom.”

Nancy werkt als huishoudelijke ondersteuning bij Archipel Rinette. Theo van de Akker is één van haar cliënten. Nancy: “Ik doe dit werk al zes jaar en het bevalt goed. Ik kom hier elke week. Bij binnenkomst zet ik koffie, gaan we even zitten en vraag ik hoe het gaat. Wil hij iets extra's gedaan hebben, dan speel ik daar op in. Hier heb ik een vaste routine. Om de week begin ik beneden of boven en dan verzorg ik het interieur; stoffen, dweilen, of vegen. Daar heb ik per week anderhalf uur de tijd voor en ja, dat

is voldoende. De waardering van de mensen, daar doe ik het voor. Ze bedanken me en zijn blij dat ik er ben.” Theo knikt: “Klopt.”

HET IS DANKBAAR WERK EN IK HAAL ER VOLDOENING UIT. DE WAARDERING VAN DE MENSEN, DAAR DOE IK HET VOOR.

Theo: “Mijn vrouw is twee jaar geleden overleden en toen werkte Nancy al hier. Het was de wens van mijn vrouw dat Nancy hier zou blijven werken. Nancy staat altijd voor me klaar en dat waardeer ik heel erg. Voor mij zijn twee dingen belangrijk: het toilet en de douche. Voor de rest werkt ze zelfstandig. En wat ook fijn is, ze helpt met e-mail of andere digitale zaken. Zij kan het gewoon beter.”

Signalerende functie

Nancy: “Ik bouw een bepaalde band op met cliënten en ben me ervan bewust dat ik in de privésituatie van cliënten kom. Een goede huishoudelijk hulp kan natuurlijk goed poetsen. Daar mag je vanuit gaan maar ik ben wel voorzigtiger dan thuis. Mocht meneer een slechte dag hebben dan zullen we wat meer met elkaar praten. Dat moet je aanvoelen. Meneer heeft de diagnose Parkinson gekregen. Mocht het slechter gaan, dan geef ik dat door aan mijn werkgever. Omdat ik iedere week over de vloer kom, zie ik eventuele veranderingen. In die zin sta ik dichtbij en heb ook een signalerende functie.”

Theo is een man van weinig woorden maar als hij spreekt, klinkt het bijna poëtisch: “Nancy is geen goeie maar een gouwe!” ■



Onze collega's van Archipel Rinette bieden huishoudelijke ondersteuning en persoonlijke begeleiding, waardoor het wonen prettig en comfortabel blijft. Is er (tijdelijk) behoefte aan zorg? Dan kijken onze collega's van Archipel Thuis met u mee wat er precies nodig is en hoe we dat samen kunnen organiseren. We blijven dus twee aparte organisaties, maar werken als één. Dit merkt u bijvoorbeeld aan een warme overdracht van de ondersteuning en zorg en korte lijntjes. Zo zetten we samen écht een stap vooruit. Oftewel: $1 + 1 = 3!$ "

Zelfredzaamheid versterken

Aan iedere pijler hangen projecten om samen goede ondersteuning en zorg te kunnen bieden; nu én in de toekomst. Femke: "Voor de pijler 'Streven naar leefgeluk' werken we bijvoorbeeld aan 're-ablement'. Dit is een persoonlijk trainingsprogramma met lichamelijke oefeningen om de zelfredzaamheid te versterken. Het programma is gekoppeld aan een app, die ondersteuning biedt bij het uitvoeren van de oefeningen. Zo kunt u op een leuke en makkelijke manier aan de slag met uw vitaliteit! Een ander mooi project is 'volledig pakket thuis (VPT) in de wijk'. Naast zorg en ondersteuning krijgen mensen maandelijks een vergoeding voor de onkosten van maaltijden en wassen. Er mag zelf worden bepaald hoe dit bedrag wordt ingezet. Denk aan het laten bezorgen van koelversmaaltijden of eten in het restaurant van één van de locaties van moederorganisatie Archipel. Een prachtige vorm van samenwerking waarin alles samenkomt."

Samen onder één dak

En dan is er nog een bijzondere mijlpaal. Femke: "Begin dit jaar zijn we gaan samenwonen; de backoffices van Archipel Rinette en Archipel Thuis zitten dus letterlijk samen onder één dak. Hierdoor kunnen we nog makkelijker bij elkaar binnenlopen en als 'twee zussen' heel nauw samenwerken aan de ondersteuning en zorg van morgen!" ■

Meer weten? Bekijk dan de video waarin we meer vertellen over onze samenwerking: www.archipelthuis.nl/over-ons/samenwerking



uit tips



feel good market

Sfeervolle middag in Eindhoven!
Feel Good Market op Strijp-S!
Zoals elke derde zondag van de maand is het weer zo ver op zondag 21 juli 2024: van 12:00 tot 18:00 uur: live muziek, workshops, unieke kraampjes, lekkere hapjes en drankjes. Voor jong & oud: snuffel tussen handgemaakte spullen, geniet op het terras, doe mee met een workshop, of laat de kids zich schminken. Tip: Neem contant geld mee! **Gratis entree!**
www.feelgoodmarket.nl



muziek in de kasteeltuinen

Voor de 22e keer geniet Helmond de hele zomer van muziek in de Kasteeltuinen
In Helmond is het van 5 juli tot en met 23 augustus 2024 iedere vrijdagavond feest! In de Kasteeltuinen kun je genieten van iedere keer andere live muziek. **Gratis entree.**
www.kasteeltuinconcerten.nl
Liever binnen? Op diverse zondagen in september en oktober is er Jazz at the Castle in de Ridderzaal van Kasteel Helmond.
www.museumhelmond.nl/evenementen/jazz-at-the-castle
Tickets à € 9,50



vanstreek festival

Een leuke dag voor het hele gezin. Kom naar het Vanstreek Festival en neem deel aan de vele activiteiten. Denk aan een markt met leuke creatieve workshops, (live) muziek, sport & spel, schminken, etc... Er is veel te zien en te doen tijdens het Vanstreek Festival 2024 op zondag 15 september van 11:00 tot 16:00 uur op het Landgoed De Grote Beek bij De Tuin op de Dr. Poetlaan 69, Eindhoven.
www.ggze.nl/vanstreek



lazy sonnie festival

Op zondag 7 juli 2024 vindt in de voortuin van voormalig Kloosterhotel La Sonnerie, naast 't Krut te Son, de zesde editie plaats van het Lazy Sonnie festival. Met swingende funky blues van Mojo Hand, saxofonist/zanger Bertus Borgers staat met een grote verzameling muzikale familieleden op het podium, Annie Keating Band uit de USA brengt prachtige persoonlijke teksten op melodie, en de Nederlandse topband Voltage brengt southern rock.
www.lazy-sonnie-afternoon.webnode.nl
Tickets à € 15,-



corso valkenswaard

Het Corso Valkenswaard rijdt dit jaar op 15 september door de straten van Valkenswaard. Een dahliaparade van 13 prachtige bloemencorso wagens (12 meter lang, 3,5 meter breed en 5,5 meter hoog) en 11 jeugdagens samen met, straatartiesten, showbands en harmonieën uit heel Nederland vormen een kleurrijke beleving voor jong- en oud.
www.corsovalkenswaard.nl



soepconcerten

Geniet van muziek en soep tijdens de soepconcerten in het Tejaterke in Best. Om de circa 6 weken organiseert 't Tejaterke een Soepconcert. Veel van de vaste bezoekers kennen het concept al. Ruim een uur muziek en na afloop een heerlijke kop soep en een belegd broodje. Op 1 september is er weer een Soepconcert. Voor meer informatie:
www.tejaterke.nl



zomerse pastasalade

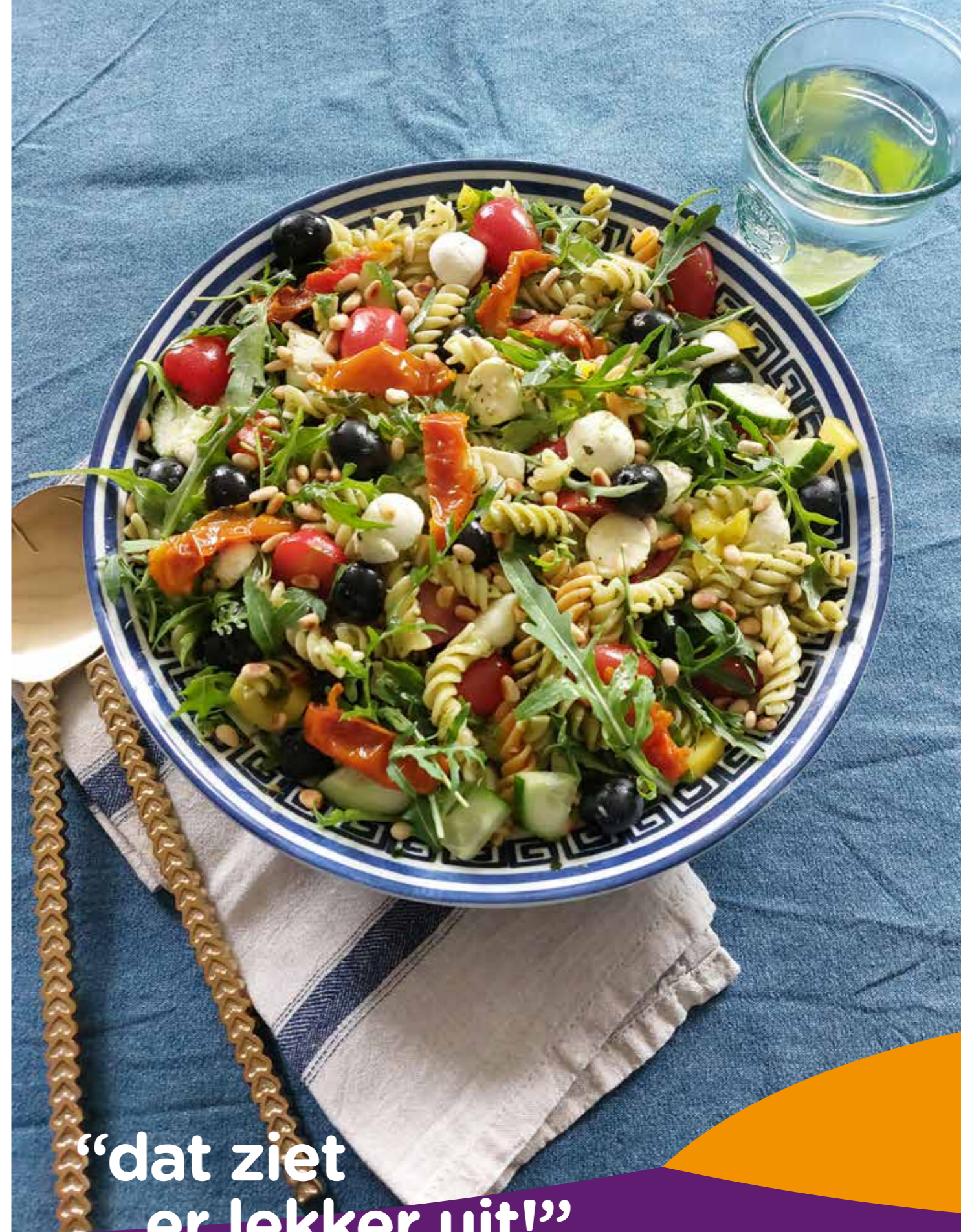
gezond en lekker

INGREDIËNTEN VOOR 4 PERSONEN

300 gram fusilli
200 gram cherrytomaten
50 gram zongedroogde tomaten
300 gram mozzarella (bolletjes,
of snij zelf een grote bol in stukjes)
1 komkommer
1 gele paprika
60 gram pijnboompitten
1 potje zwarte olijven
50 gram rucola
Paar eetlepels pestospread

BEREIDINGSWIJZE

1. Zet een pannetje water op het vuur met een snuffje zout en kook de pasta beetgaar. Giet de pasta af en spoel deze onder de kraan om met koud water. Dit stopt namelijk het kookproces en koelt de pasta direct af.
2. Doe de pasta vervolgens in een grote saladekom.
3. Snijd de cherrytomaten in partjes, snijd de zongedroogde tomaat, mozzarella, komkommer en gele paprika in (kleine) stukjes/blokjes. Doe dit vervolgens bij de pasta en schep het geheel even goed om.
4. Rooster de pijnboompitten even kort aan in een droge koekenpan zonder olie of boter.
5. Giet het water uit de pot olijven en doe de olijven, pijnboompitten en rucola ook bij de pasta.
6. Voeg een paar eetlepels pestospread toe en schep het geheel goed om.



“dat ziet
er lekker uit!”

met een andere bril

Wellicht heeft u al gehoord dat mensen die hulp krijgen bij het druppelen van de ogen, dit voortaan zelf moeten doen met hulp van familie en bekenden of met behulp van een oogdruppelbril. Dat geldt ook voor cliënten van Archipel Thuis en Archipel Rinette. Dan zou je kunnen zuchten: 'Weer een bezuiniging', maar zoals bij veel dingen in het leven, is het glas halfleeg en tegelijkertijd halfvol. Want zelf druppelen heeft voordelen. We gaan op bezoek bij Hans die enthousiast zijn oogdruppelbril demonstreert.

Hans: "Er komt hier iedere week een ambulante begeleider en die zag me op een gegeven moment klungelen toen ik mijn ogen aan het druppelen was. Helft ging ernaast, kwam in mijn neus, het kwam overal behalve in mijn oog. Mijn hand-oog coördinatie is namelijk niet zo geweldig. Vervolgens zijn we gaan googelen met de zoekopdracht: 'hulp bij het oog druppelen'. Toen kwam de oogdruppelbril tevoorschijn. Ik heb van Archipel Thuis zo'n druppelbril gekregen om te proberen en vervolgens heb ik er zelf een gekocht bij de apotheek. Voor 15 euro kun je zelf niet zitten knoeien."

**IK HOEF NU NIET MEER THUIS TE WACHTEN
OP EEN WIJKVERPLEEGKUNDIGE DIE MIJN
OGEN KOMT DRUPPELEN.**

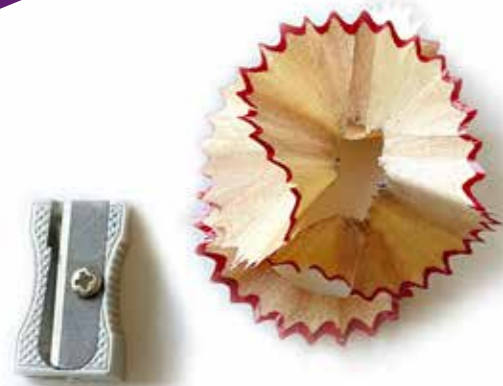
Hans laat de bril zien: "Kijk ze hebben aan elke kant drie gaatjes gemaakt voor de verschillende druppelmedicatie. Het tuitje van mijn flesje past in een van de drie gaatjes. Je doet je hoofd achterover, trekt je ooglid naar beneden; je knijpt in het flesje en de druppel komt precies in je oog terecht. Altijd raak. Zo simpel kan het zijn. Ik heb gevraagd aan de oogarts of het erg is als er een keer een druppel te veel in mijn ogen komt maar dat kon geen kwaad. Het teveel gaat vanzelf via de traanbuis naar buiten."

Op uur en tijd

Het druppelen van de ogen gebeurt bij Hans elke ochtend: "Op uur en tijd. Ik combineer het met het innemen van andere medicatie, zo vergeet ik het niet. Weet je wat het is: het speelt al langer. Er is een tekort aan personeel en dat personeel willen ze zoveel mogelijk inzetten voor specialistische zorg. Als ze niet meer hoeven druppelen komen er uren vrij om cliënten te helpen bijvoorbeeld bij sondevoeding, wond-, katheter- of palliatieve zorg. Daar heb ik begrip voor. Bovendien hoef ik niet meer thuis te wachten op iemand van de thuiszorg die mijn ogen komt druppelen. Je kunt zelf kiezen waar en wanneer je het doet. Wel heb ik nog een tip. Ik heb zelf gezocht naar een oogdruppelbril. Het zou eigenlijk zo moeten zijn dat als je bij de apotheek je oogdruppels gaat halen, de apotheek je wijst op een oogdruppelbril. Of de huisarts en de wijkverpleegkundige. De voorlichting over de oogdruppelbril kan sowieso beter. Dat is precies de reden waarom ik heb ingestemd met dit interview." ■



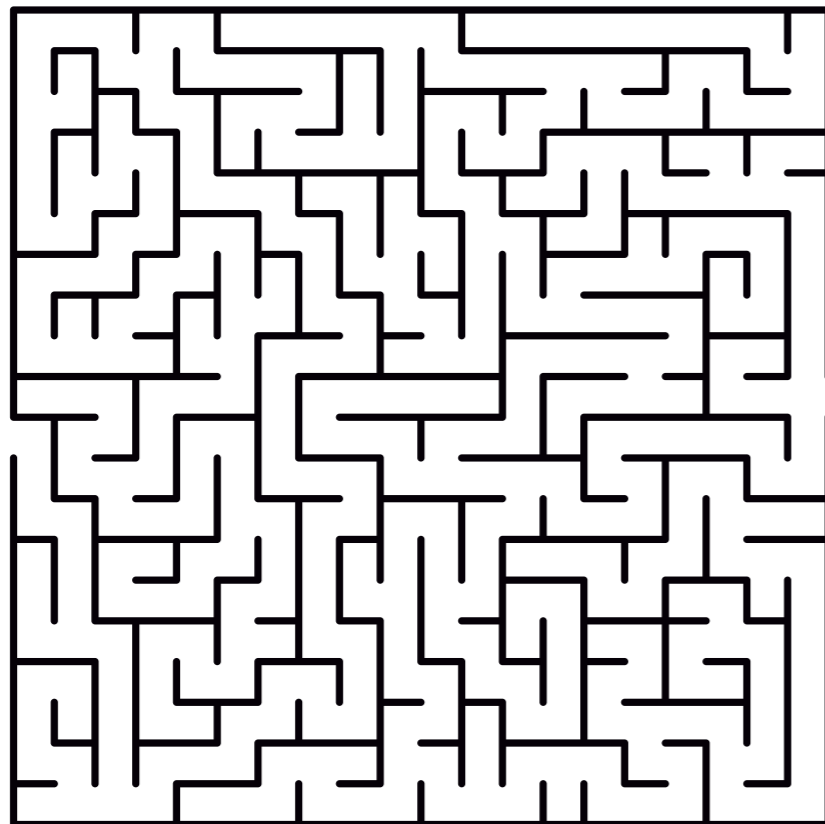
puzzelen...



Sudoku

			8				
7	8	9		1			6
					6	1	
		7					5
5		8	7		9	3	4
	4					2	
		3	2				
8				7		4	3
				1			

Help deze lieve hond door het doolhof heen naar zijn kluif.



De oplossingen van de sudoku en het doolhof staan achterin dit boekje.

Woordzoeker

O	Y	F	S	C	A	L	L	E	R	A	Z	Z	O	M	M	M	E
E	V	K	W	V	U	V	P	S	O	T	F	O	J	L	A	V	C
G	N	D	L	W	N	A	R	L	S	D	D	U	E	A	Y	A	C
W	N	X	R	R	P	E	I	O	O	N	K	X	N	Y	P	K	G
H	X	U	G	R	J	J	T	O	Q	T	E	Y	O	W	T	A	N
U	P	J	I	I	V	Y	L	N	L	I	I	A	V	R	S	N	I
U	U	K	K	E	Q	T	Y	Q	E	H	S	E	P	A	D	T	N
F	A	N	N	R	O	F	M	F	F	I	I	Q	T	U	G	I	U
B	N	X	J	P	R	Q	K	L	O	L	L	N	U	T	O	E	E
K	G	R	O	Z	S	I	U	H	T	K	N	C	E	M	O	S	T
P	I	J	N	B	O	O	M	P	I	T	T	E	N	U	R	M	S
E	I	L	E	N	T	E	K	R	I	E	B	E	L	S	D	A	R
Y	K	I	G	E	Z	E	L	S	C	H	A	P	Y	R	E	K	E
S	E	J	T	A	A	M	O	T	Y	R	R	E	H	C	G	E	D
C	O	O	G	D	R	U	P	P	E	L	S	E	M	N	N	L	N
E	D	A	L	A	S	A	T	S	A	P	D	O	K	O	O	I	O
S	D	T	N	W	E	S	I	A	L	O	C	U	R	K	Z	J	U
I	H	U	I	S	E	L	I	J	K	R	L	B	O	S	A	K	O

Zoek deze woorden:

- LENTEKRIEBELS
- PASTASALADE
- POTLOOD
- OLIJVEN
- OOGDRUPPELS
- MOZZARELLA
- ONDERSTEUNING
- RUCOLA
- SMAKELIJK
- PIJNBOOMPITTEN
- GEZELSCHAP
- CHERRYTOMAATJES
- HUISELIJK
- PAPRIKA
- VAKANTIE
- ZONGEDROOGD
- CLIENTEN
- THUISZORG



Vul deze woordzoeker in, maak er een foto van en mail hem naar info@archipelrinette.nl. Vermeld in de e-mail ook uw naam en telefoonnummer. Wie weet bent u de winnaar van deze heerlijke fles GoGo Zero!



in gesprek met veteraan cor redegeld

Beter blode Jan dan dode Jan



Cor Redegeld is 'lid' geworden van Archipel Thuis na een val tegen die ene rottafel. Bertina, helpende plus bij Archipel Thuis, komt regelmatig om meneer te helpen met douchen. Cor is 96 jaar en heeft het nodige meegemaakt. Zeker in de tijd dat hij als dienstplichtig militair, tussen 1946 en 1949, werd uitgezonden naar Nederlands-Indië. Zijn verhaal.

In 1946 moest Cor zich melden bij Het Nederlandse leger. Na een korte basisopleiding tot marinier, stapte de achttienjarige in Rotterdam aan boord van de Sloterdijk met als eindbestemming Surabaya in Nederlands-Indië. De overtocht duurde een maand. Eenmaal in Indonesië was het opletten geblazen. Cor: "Beter blode Jan dan dode Jan. Er waren overal pemoeda's die je het liefst om zeep wilden helpen. Pemoeda's waren jongeren die streden voor de onafhankelijkheid van Indonesië. In Surabaya heb ik de opleiding tot verpleegkundige gevolgd. Toen ik net mijn diploma had, zei een kapitein: 'Cor, ik heb een mooi klusje voor je'. Twee Nederlandse patrouilles hadden per ongeluk op elkaar geschoten met als gevolg drie doden en vele gewonden die ik samen met een collega moest ophalen. Vervolgens moesten we de overledenen wassen en in een kist leggen. Ik vond het moeilijk om dit te doen. Daarna werden dit soort 'klussen' gemakkelijker."

IK WERD HOOFD VAN DE AFDELING
GESLACHTSZIEKTEN VOOR PATIËNTEN
MET GONORROE, SYFILIS EN CHLAMYDIA.

"Na een tijdje zei een leidinggevende tegen me: 'Cor, ik heb een mooi klusje voor je'. Ik werd hoofd van de afdeling geslachtsziekten voor patiënten met gonorrhoe, syfilis en chlamydia. Er lagen ook vrouwen en die kregen een preek van de artsen. Mannen niet. Dit werk heb ik een half jaar gedaan. De behandelingen die ik moest geven, waren erg pijnlijk. Het was mijn baantje niet. Hierna vertrok ik naar Oost-Java om als verpleger in een veldhospitaal te werken. In de ochtend behandelden we patiënten en 's middags gingen we naar de kampongs om Indonesiërs te helpen. Mensen waren dolgelukkig met ons tuan blanda's; witte mannen. Het mooie van het werk in de kampongs was dat je bewoners beter leerde kennen. Er ontstonden zelfs vriendschappen."

Terug met de Johan de Wit

Cor: "In 1949 ging ik terug naar het veldhospitaal in Surabaya. Gewonden halen en behandelen. Zwaar, maar mooi werk. Het was voor ons een erezaak om te voorkomen dat patiënten kwamen te overlijden. Na een tijd kwam er een leidinggevende die zei: 'Cor, ik heb een mooi klusje voor je. Patiënten met geslachtsziekten gaan terug naar Nederland en moeten onderweg op de Johan de Wit verzorgd worden'. Aldus geschiedde. Na zoveel jaar kijk ik terug op een goeie tijd waarin ik veel heb gezien, gedaan en geleerd. Een les? Als een meerdere tegen je zegt: 'Ik heb een mooi klusje voor je', moet je oppassen." ■



opleiding tot leefondersteuner

Archipel Rinette is een nieuwe opleiding rijker namelijk het mbo-certificaat 'Ondersteunen bij participatie, wonen en huishouden'. Inderdaad een mond vol maar zo heet deze landelijk erkende module nu eenmaal. Vanwaar deze opleiding en voor wie? Hanneke de Bresser, opleidingscoördinator en Ariena Smulders, manager WMO weten er alles van. Gepassioneerd vertellen ze over deze module die opleidt tot leefondersteuner.

Ariena: "Wij merken dat de zorgvraag van cliënten complexer wordt. Daarom zijn Hanneke en ik gaan onderzoeken of we hierin iets kunnen betekenen. Zou een opleiding uitkomst bieden voor collega's in de huishoudelijke ondersteuning zonder dat ze jaren naar school moeten? In onze zoektocht vonden we de module 'Ondersteunen bij participatie, wonen en huishouden' in een bestaande mbo-opleiding. We hebben gekeken of de inhoud past bij wat cliënten nodig hebben. Vervolgens zijn we een samenwerking aangegaan met het Koning Willem I College. We hebben de module in team overleggen onder de aandacht gebracht en collega's hebben zich ingeschreven."

WIJ MERKEN DAT DE ZORGVRAAG VAN CLIËNTEN COMPLEXER WORDT.

Een docent van het Willem I College geeft de lessen. Er worden ziektebeelden behandeld, stukje wetgeving, omgaan met agressie, communicatie en begeleiding van cliënten. Het is een waardevolle aanvulling op het werk in de huishoudelijke ondersteuning zodat ze ook bijvoorbeeld cliënten met een Volledig Pakket Thuis (VPT) kunnen ondersteunen.

Een hechte groep

"De opleiding bestaat uit vijftien ochtenden in het gebouw van Archipel Thuis en Archipel Rinette", vertelt Hanneke. "We hebben hier een fijne ruimte voor twaalf leerlingen. Collega's wilden graag op deze locatie zitten want zo komen ze in contact met andere collega's en voelen ze hoe het is om bij onze organisatie te horen. Ik zie het vaak gebeuren als we een opleiding aanbieden; leerlingen komen alleen binnen en eindigen als een hechte groep."



Hanneke de Bresser

Ariena Smulders



Tijdens de opleiding moeten ze een praktijkopdracht doen, een verslag schrijven, een losse opdracht uitvoeren en praktijkexamen doen. Omdat het een BBL-opleiding is kunnen ze datgene wat ze leren meteen in de praktijk toepassen. Ik heb zelf alle lessen bijgewoond en daar waar nodig het lesmateriaal aangepast aan onze specifieke werkomstandigheden. Puur maatwerk dus. We zijn nu helemaal klaar voor de volgende groep." ■

Ingeborg volgde de module 'Ondersteunen bij participatie, wonen en huishouden': "Ik werk al jaren als huishoudelijk ondersteuner. Met veel liefde hoor maar ik wilde meer uit mijn werk halen. Ik merk ook dat cliënten soms andere behoeftes hebben dan een schoon en opgeruimd huis. Ze willen bijvoorbeeld samen boodschappen doen. Het was spannend om weer in de klas te zitten maar al met al was het een fijne ervaring. Omdat ik collega's leerde kennen maar ook vanwege de positieve ondersteuning van Hanneke en de docent. Ik vond de opleiding professioneel en goed onderbouwd. Of ik geslaagd ben? Ik heb goede hoop en vooral zin om als leefondersteuner aan de slag te gaan!"

**Ben jij net als Ingeborg toe aan een nieuwe uitdaging?
Bel, mail of app hanneke@archipelrinette.nl
tel: 06 82151182.**

voel je thuis in het dommelhuis



Lisette van Druenen

Zomaar een woensdagmorgen in het centrum van Son. De kerktoren van de Sint Petrus' Bandenkerk baadt in de zon. Aan hetzelfde plein ligt het Dommelhuis; dé ontmoetingsplek van Son en Breugel. In deze voormalige kerk is sinds 2022 het Dommelhuis gevestigd. Een prachtige ontmoetingsplek waar jong en oud van harte welkom zijn. Een van de organisaties in het Dommelhuis is Archipel Doe & Deel.

Programmaregisseur Dorthe Voorhout en projectleider Lisette van Druenen laten enthousiast het Dommelhuis zien. Het is druk. Cursisten beginnen aan hun taalles, kinderen lezen een boek in de bieb, mensen drinken een kopje koffie en eten een broodje. Omdat de ruimte zo open is, voelt het als een gezellig dorpsplein waar het nooit regent. Lisette: "Archipel heeft de keuze gemaakt om steeds meer aanwezig te zijn in de wijk, zeker omdat mensen langer thuis blijven wonen. Wij willen inwoners daarbij ondersteunen, zoals we bijvoorbeeld doen bij Doe & Deel. Senioren uit Son en Breugel kunnen hier terecht om elkaar te ontmoeten. Zo blijven bewoners uit dit mooie dorp begaan met, en betrokken bij elkaar. Binnen het Dommelhuis maar wellicht ook daarbuiten."

GASTEN DIE HIER KOMEN ZIJN POSITIEF EN ERVAREN MINDER EENZAAMHEID.



Dorthe: "Gasten kunnen meedoen aan een aantal vaste activiteiten zoals yoga, bewegen voor senioren, geheugentrainingen, schilderen, tekenen, een potje kaarten en aan het einde van de week de culturele inloop. Dan wordt er muziek gemaakt of een presentatie gegeven. Doe & Deel werkt samen met andere deelnemers van het Dommelhuis. De jongeren van Carrousel flyeren voor ons en ondersteunen bij sommige activiteiten; radio Son en Breugel verzorgt een Quiz voor onze gasten. Heel fijn. De collega's van Archipel Thuis en Archipel Rinette informeren cliënten over wat er hier allemaal te doen is. Daarnaast kennen wij de sociale kaart van Son en Breugel goed en zullen steeds de samenwerking met anderen blijven zoeken." ▶

Dorthe Voorhout



Via via en van horen zeggen

“Het fijne van het Dommelhuis is dat hier iedereen gemakkelijk naar binnen stapt, zeker omdat het niet geassocieerd wordt met zorg binnen vier muren”, meent Lisette. “Mensen komen vooral via via en van horen zeggen. Dat past wel bij een dorp waar ons, ons kent. Gasten zijn positief en ervaren minder eenzaamheid. Ze vinden het fijn om mee te doen, anderen te ontmoeten of om zelf de handen uit de mouwen te steken. Wij zijn er om ze van harte welkom te heten.” ■

Bent u geïnteresseerd? Heeft u een idee of vraag?

Loop gerust binnen en deel het met ons. Kijken we samen wat we voor elkaar kunnen doen.
Voor inwoners van Son en Breugel:
Dorthe Voorhout, 06 2253 6645
Voor inwoners buiten Son en Breugel:
Lisette van Druenen, 06 1274 3668



informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers

Archipel biedt informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers en mantelzorgers aan. Als mantelzorgers van een cliënt van Archipel Thuis of Archipel Rinette kunt u hier ook aan deelnemen. De volgende bijeenkomsten vinden in augustus 2024 plaats.

Ondersteuning bieden aan mensen met rollator en/of in een rolstoel

Wilt u meer weten over hoe u iemand het beste kunt helpen om te gaan staan, bij het lopen met de rollator en weer te gaan zitten? Of om hulp te bieden bij het opstaan uit een stoel of om te gaan zitten in een rolstoel en hoe u dan veilig met een rolstoel kunt gaan wandelen? Kom dan naar de bijeenkomst voor vrijwilligers en mantelzorgers “Ondersteuning bieden aan mensen met rollator en/of in een rolstoel” op dinsdag 20 augustus 2024 van 16:30 tot 18:00 uur in Archipel Akkers, aan de Margot Begemannstraat 9 in Nuenen.

Basiskennis dementie

Heeft u in uw directe omgeving te maken met iemand die dementie heeft? Dan is het fijn om te weten hoe u het beste om kunt gaan met mensen met dementie. Tijdens deze training krijgt u informatie over de verschillende vormen van dementie en de stoornissen/symptomen die hierbij voorkomen. U krijgt een kijkje in de beleving van iemand met dementie. Wil je meer weten over dementie en over hoe u het beste om kunt gaan met iemand met dementie? Kom dan op 28 augustus 2024 van 19:00 tot 20:30 uur naar de bijeenkomst “Basiskennis dementie” in Archipel Nazareth aan het Nazarethplein 1 in Best.

Aanmelden voor een training

Aanmelden kan door een mail te sturen naar lerenenontwikkelen@archipelzorggroep.nl of te bellen naar 06-13910778. Zorg ervoor dat u duidelijk aangeeft welke bijeenkomst u wilt bijwonen, vermeld voor- en achternaam en of u alleen komt of samen met één ander persoon. Graag ook vermelden of u vrijwilliger of mantelzorgers bent. U ontvangt altijd een bevestiging van aanmelding.

20 augustus 2024, van 16:30 tot 18:00 uur informatiebijeenkomst ‘Transfers, begeleiden mensen met rollators en in een rolstoel’, aanmelden tot 30 juli.

28 augustus 2024, van 19:00 tot 20:30 uur informatiebijeenkomst ‘Basiskennis dementie’, aanmelden tot 7 augustus.

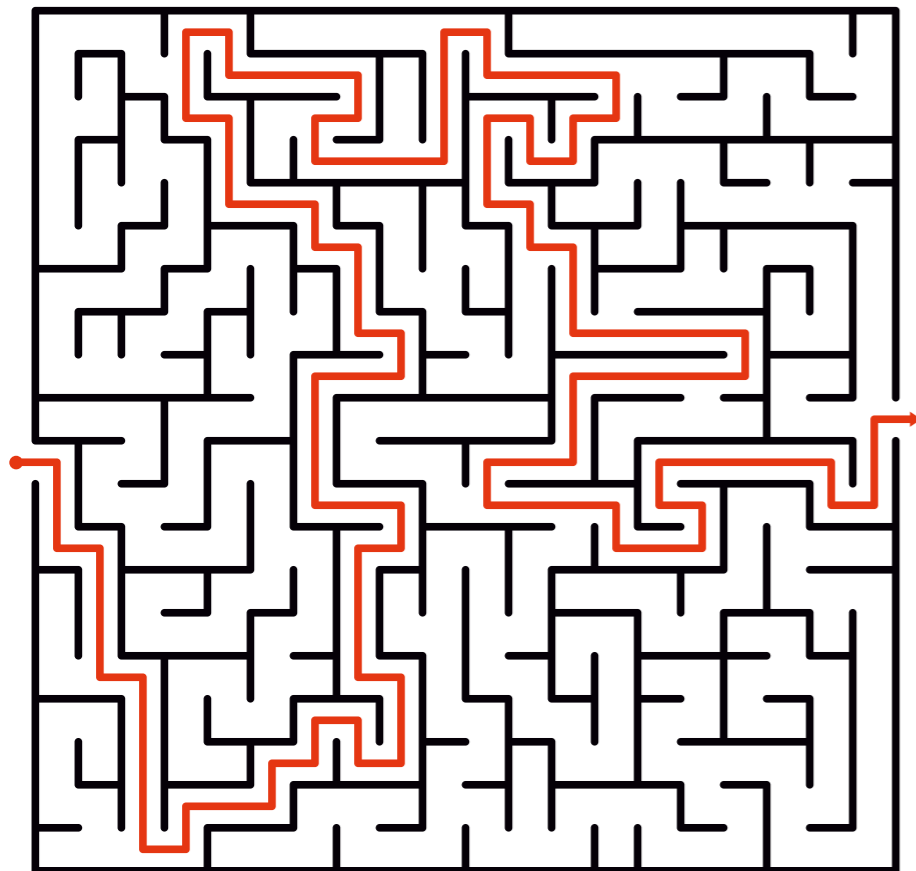
Na aanmelden ontvangt u een bevestiging van inschrijving per e-mail. Voor een kopje koffie of thee wordt gezorgd. ■



puzzel oplossingen



1	6	5	8	4	7	9	2	3
7	8	9	3	1	2	5	4	6
4	3	2	5	9	6	1	7	8
2	9	7	4	6	3	8	5	1
5	1	8	7	2	9	3	6	4
3	4	6	1	5	8	2	9	7
9	7	3	2	8	4	6	1	5
8	2	1	6	7	5	4	3	9
6	5	4	9	3	1	7	8	2



klacht? wij gaan graag met u in gesprek

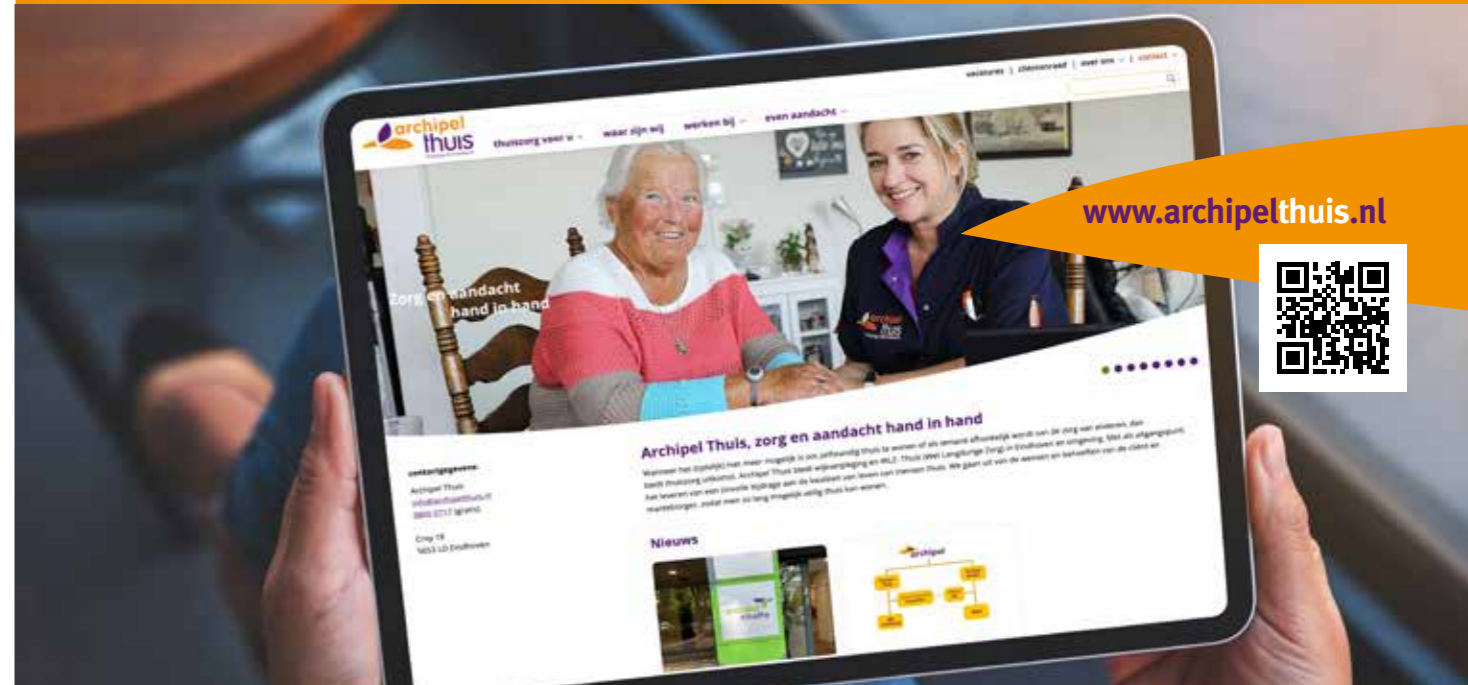


Herken je dat?

Wat doet zo'n onafhankelijke klachtenfunctionaris nu precies? Kunnen ze ook iets voor mij betekenen?

Ook zo nieuwsgierig naar deze antwoorden? Neem dan contact met ons op. Monique Heldens, onafhankelijke klachtenfunctionaris
MEE De Meent Groep - 06 433 666 76 / m.heldens@meedemeentgroep.nl

Voor meer handige informatie en nuttige adressen, zie onze websites:



www.archipelthuis.nl



www.archipelinette.nl



kom jij met ons samenwerken?

huiselijke
ondersteuning
dichtbij

thuiszorg
met
aandacht

- werktijden in overleg
- avonden en weekenden vrij
- goed te combineren met jong gezin
- werken in de buurt
- geen diploma vereist



Wil jij huiselijke ondersteuning geven en dichtbij je cliënt staan? En werken bij jou in de buurt en op tijden dat het jou uitkomt? Kom dan als **Medewerker Huishoudelijke Ondersteuning** werken bij Archipel Rinette. We zijn op zoek naar nieuwe collega's die zich thuis voelen bij deze persoonlijke manier van werken.

www.archipelrinette.nl/vacatures

Wil je aandacht geven aan jouw thuiszorg cliënt? Kom dan werken bij Archipel Thuis. We zijn op zoek naar **Helpenden Plus, Verzorgenden IG** en **Verpleegkundigen** die zich thuis voelen bij deze manier van werken.

www.werkenbijarchipelthuis.nl